

Einjährige Fortbildungsreihe

## Körperorientiertes Vorgehen in der Gestalttherapie Der Weisheit des Körpers folgen

Beginn Frühjahr 2024

### **Ziele und Inhalte der Fortbildung:**

In dieser einjährigen Fortbildungsreihe folgen wir einem holistisch orientierten psychotherapeutischen Ansatz (Körper-Seele-Geist). Durch bewusstes Wahrnehmen des Körpers, durch Verstärken des Körperausdrucks und durch Berührung geben wir den körperlichen Aspekten von Lebenserfahrungen Raum, sodass chronische Kontraktionen, selbstdestruktive Muster und psychische sowie physische Blockaden bearbeitet werden können. Wenn sich diese gebundenen Kräfte dem Bewusstsein öffnen, können abgespaltene und nicht zugängliche Erfahrungen aktiviert und danach integriert werden.

Intensive Gefühle wie Schmerz, Liebe, Trauer, Wut, Lust und Freude durften oft nicht ausgedrückt werden, sind aber trotzdem in unserem Körper gespeichert (Leibarchive, Leibgedächtnis). Durch Körperinterventionen werden die physischen und psychischen Kräfte dem Organismus wieder zur Verfügung gestellt. Dadurch kann es zur Genesung kommen: Lebendigkeit, Kreativität und Spontaneität können wieder in Fluss kommen und neue Lebensperspektiven sich eröffnen.

In der Fortbildung wird Selbsterfahrung mit Kompetenztraining verbunden. Aufbauend auf eigenen Erfahrungen wird das methodische Vorgehen in der körperorientierten Psychotherapie vermittelt.

Dabei wird auf vier körpertherapeutische Tiefungsebenen (nach Sylvester Walch) besonders Wert gelegt:

- a) bewusstes Wahrnehmen von Körperempfindungen und Körperreaktionen
- b) das Fokussieren und das Verstärken von Körperausdruck und nonverbalen Signalen
- c) die Arbeit mit Spannungsfeldern im Körper durch katalytische (konfliktzentrierte) und nährnde (stützende) Interventionen (direkte Berührung)
- d) die Begleitung tiefgreifender Körperprozesse und autonomer Körperreaktionen

Methodisch werden weiters folgende Gesichtspunkte berücksichtigt: Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung, Widerstandsphänomene, Vorgehen bei schweren Traumatisierungen und Persönlichkeitsstörungen, neurobiologische Aspekte in der körperorientierten Psychotherapie, Zusammenhang zwischen lebensgeschichtlicher Erfahrung und körperlicher Symptomatik, Anwendung von Körperübungen.

Um die Integration der erlernten Inhalte in die therapeutische Praxis zu unterstützen, werden supervisorische Einheiten angeboten.

Einjährige Fortbildungsreihe

## Körperorientiertes Vorgehen in der Gestalttherapie Der Weisheit des Körpers folgen

Beginn Frühjahr 2024

### Aufbau der Fortbildung:

#### Intensiv-Seminare:

Selbsterfahrung, Methodik & Theorie  
3 Seminare á 4 Tage (je 32 AE)

#### Supervision und Praxisbegleitung:

Kleingruppen (4 bis 6 TeilnehmerInnen): 15 AE  
3 Termine á 5 AE

**Gesamtumfang:** 111 AE, die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss ein Zertifikat

### Zielgruppe:

PsychotherapeutInnen (graduiert und in Ausbildung unter Supervision)

### Kosten:

#### 4-tägiges Intensiv-Seminar:

€ 500,- (USt.frei) plus Unterkunft/Verpflegung

#### Supervision Kleingruppe:

€ 160,- pro TeilnehmerIn pro Termin

**Gesamtkosten:** € 1.980,-

### Termine & Zeiten:

#### Intensiv-Seminare:

halbjährlich, jeweils Do. 16:00h bis So. 13:00h

1. Intensiv-Seminar: **07.03.-10.03.2024**

Maurer/Weidinger

2. Intensiv-Seminar: **17.10.-20.10.2024**

Wegscheider/Weidinger

3. Intensiv-Seminar: **13.03.-16.03.2025**

Maurer/Wegscheider

#### Supervisions-Seminare:

Die Termine für die Supervisions-Seminare werden zu Beginn der Fortbildungsreihe mit den TeilnehmerInnen persönlich vereinbart.

### Veranstaltungsorte:

4-tägige Intensiv-Seminare:

ZEITRAUM, 1070 Wien, Bandgasse 34/29c

Supervision: Praxen der Lehrenden in Wien

### Weitere Informationen:

Dr. Hans Peter Weidinger

hp.weidinger@igwien.at, mobil: 0664/4632707

### Anmeldung:

IGWien Sekretariat,

igw@igwien.at, Tel.: 01/47 80 925

### Lehrende:

#### Anna Maurer

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG), Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Fortbildung in Bioenergetischer Analyse (DÖK), Begründerin der IGM-Körpertherapie, Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit, Buchautorin (aktuell erschienen: „Beherzt - Wie die Sehnsucht die Angst überwindet“)

E-Mail: [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at)

[www.annamaurer.at](http://www.annamaurer.at)

#### Hermann Wegscheider

Dr., Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG) Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Weiterbildungen in systemischer Therapie, Körperarbeit und Psychosomatik (nach H. Heidl), Traumatherapie (Brainspotting nach David Grand), Supervisor (ÖBVP), Coaching und Teamentwicklung

E-Mail: [hermann.wegscheider@igwien.at](mailto:hermann.wegscheider@igwien.at)

[www.gestaltdialog.at](http://www.gestaltdialog.at)

#### Hans Peter Weidinger

Dr., Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG), Weiterbildungen in Körpertherapie, systemischer Therapie, Traumatherapie (Brainspotting nach David Grand), Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Supervisor und Coach, eigene Praxis in Wien, Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit

E-Mail: [hp.weidinger@igwien.at](mailto:hp.weidinger@igwien.at)

[www.gestalt-therapie.wien](http://www.gestalt-therapie.wien)